

BÄDER

Tiroler Steinölbad

Das Bad der Ruhe und Entspannung mit wohltuender Wirkung auf Muskeln und Gelenke. Die im Ölstein vorkommenden Wirkstoffe, das "Heilsame Erbe des Meeres", stammen von vorzeitlichen Meerestieren und Pflanzen. Durch seine einmalige, harmonische Zusammensetzung und seinen hohen Gehalt an natürlich gebundenem Schwefel hat das TIROLER STEINÖL eine außerordentlich wohltuende und pflegende Wirkung.

Als altbewährtes Hausmittel für den schmerzenden Bewegungsapparat bis hin zu rheumatischen Beschwerden – das TIROLER STEINÖL kann wesentlich zur Verbesserung der Lebensqualität beitragen.

Tiroler Steinölbad 20 Min. € 25,-

Cleopatrabad

Entspannen Sie einst wie Cleopatra in einem sagenhaften Verwöhnbad mit Milch, Aromaölen & Honig!

Durch die Mineralien, Vitamine bzw. Milchsäure wird die Haut gestrafft und gilt oftmals auch als Jungbrunnen. Das Milchlipp pflegt die Haut, spendet sehr viel Feuchtigkeit und sorgt für ein samtweiches Gefühl sowie rosigen Teint. Besonders Menschen mit beanspruchter und trockener Haut sollten sich dieses luxuriöse Badevergnügen nicht entgehen lassen – es ist eine wahre Wohltat für den Körper.

Cleopatrabad 20 Min. € 25,-

Salz - Ölbad

Ein Salzölbad ähnelt einem Solebad. Im Salzölbad ist zum einen Meersalz enthalten und so auch viele wichtige Mineralien und Spurenelemente. Andererseits enthält das Salzölbad auch pflegende Öle mit Vitamin E, Lecithin und Linolsäure.

Das Salzölbad hilft den Körper zu entschlacken und führt dazu, dass sich beim Verlassen des Bades ein feiner Ölfilm auf die Haut legt, der auch zur Pflege beiträgt. Somit bietet das Salzölbad eine optimale Hautpflege.

Salz - Ölbad „classic“ 20 Min. € 25,-

Salz - Ölbad mit Rosenblüten 20 Min. € 25,-

Salz - Ölbad mit Lavendelblüten 20 Min. € 25,-

Zirbenschraubad

Das Zirbenschraubad mit seinen wertvollen Inhaltsstoffen bringt Ruhe und Entspannung. Das hochwertige, natürliche ätherische Öl stärkt Körper und Geist.

Zirbenschraubad 20 Min. € 25,-



MASSAGEN & BÄDER

*Entspannung * Wohlbefinden
Linderung von Beschwerden*

...gönnen Sie sich die für Sie passenden Anwendungen!

Unsere erfahrenen Therapeuten stimmen vor Behandlungsbeginn Ihre Wünsche mit Ihnen ab, sodass die Anwendung für Sie zum gewünschten Erfolg führt.

Bitte beachten Sie, dass die reine Anwendungsdauer bei 60 Min. ca. 50 Min. und bei 30 Min. ca. 25 Min. beträgt.

Reservierung unter Tel.: 08654 - 777 870
oder per E-Mail: info@ruperti-hotels.de

MASSAGEN & ANWENDUNGEN

Wellness-Wohlfühl-Massage oder Aroma-Therapie

Die Behandlung dient zur Lockerung der Muskulatur, löst Blockaden, fördert die Tiefenentspannung, hilft die Seele baumeln zu lassen und den Kopf frei zu bekommen, das persönliche Wohlbefinden steht im Mittelpunkt und der Energiefluss wird in Schwung gebracht. Ergänzt werden kann diese Massage durch ein hochwertiges Aromaöl. Der angenehme Duft des Aromaöls führt zu einem Zustand der inneren Ruhe und Ausgeglichenheit (Auswahl an verschiedenen Aromaölen).

Besonders stimulierend auf Körper und Geist wirkt das Zirbenöl, es ist außerdem krampflösend und schmerzlindernd.

Wellness-Wohlfühl-Massage	60 Min.	€ 72,-
Wellness-Wohlfühl-Massage	30 Min.	€ 39,-
Aufpreis für Aromaöl		€ 10,-
Aufpreis für 60 Min. Massage im Chalet (nur 60 Min. mögl.!)		€ 80,-

Kopf-Nacken-Gesichtsmassage

Diese Anwendung ist eine besonders wohltuende Anti-Stressbehandlung. Die Körperregionen Kopf, Nacken und Gesicht werden durch sanfte Massagegriffe von Blockaden befreit.

Es verleiht ein strahlendes Aussehen, steigert das Wohlbefinden und bringt eine tiefe Entspannung.

Kopf-Nacken-Gesichtsmassage	30 Min.	€ 39,-
-----------------------------	---------	--------

Fußreflexzonenmassage

Mit dieser speziellen Massagetechnik wird der gesamte Organismus behandelt und harmonisiert. An den Füßen spiegelt sich der gesamte Körper mit seinen Stärken und Schwächen wieder. Darauf kann bei dieser Massage gezielt eingewirkt werden.

Fußreflexzonenmassage	30 Min.	€ 48,-
-----------------------	---------	--------

Hot Stone Massage

Tiefe Entspannung nach alter Tradition. In Verbindung mit warmen Ölen und der wohltuenden Wärme der im Wasserbad erhitzten Basaltsteine werden Verspannungen der Muskulatur gelöst und der Abtransport von Schlackenstoffen gefördert. Durch die intensive Wärmeeinwirkung wird die Durchblutung angeregt, sowie der Gewebestoffwechsel verbessert, die Energie kann wieder frei fließen. Die reine Behandlungsdauer der Hot Stone Massage beträgt 60 Min. In der gesamten Anwendung ist eine vorbereitende Behandlung, Befreiung der Lymphe und eine angemessene Nachruhezeit enthalten.

Hot Stone Massage	90 Min.	€ 112,-
-------------------	---------	---------

Myofasziale Therapie

Die myofasziale Therapie zielt auf die Lockerung und Mobilisierung des Fasziensystems unseres Körpers ab. Faszien sind dünnhäutige Bindegewebshüllen, die alle Strukturen in unserem Körper miteinander verbinden. Ziel dieser Behandlung ist das Auflösen von Verklebungen, Entspannung der Fasziennetze, Schmerzlinderung und Wiederherstellung der Bewegungsfreiheit. Die Beweglichkeit und Verschiebbarkeit des Bindegewebes wird verbessert, Gelenke werden entlastet, blockierte Gelenke lösen sich und stereotype Bewegungsmuster werden aufgelöst.

Myofasziale Massage	60 Min.	€ 92,-
<i>Als ideale Ergänzung zu dieser wohltuenden Behandlung empfehlen wir eine unserer Lymphdrainage-Behandlungen!</i>		

„Körper frei“ - Lymphdrainage am Körper

Die manuelle Lymphdrainage ist eine Entstauungstherapie. Sie wirkt entstauend, schmerzlindernd, muskelentspannend und stärkt die Abwehrkräfte. Die sanften Griffe der Drainage wirken auf das vegetative Nervensystem, die Anwendung ist somit sehr entspannend.

„Körper frei“	60 Min.	€ 78,-
Aufpreis für 60 Min. Massage im Chalet		€ 80,-

„Kopf frei“ - Lymphdrainage Kopf und Gesicht

Die Lymphdrainage am Kopf-Gesicht ist eine Technik aus dem Bereich der manuellen Therapie. Es handelt sich um eine sehr langsame und sanfte Massage in Richtung der Lymphknoten. Hierdurch werden die Giftstoffe auf natürliche Art beseitigt und mobilisiert. Dadurch wird eine Verbesserung des Hautbildes erreicht, eine Entleerung der Tränensäcke, es wirkt gegen Hautrötungen und Linderung von Migräne.

„Kopf frei“	30 Min.	€ 39,-
-------------	---------	--------

„Gelenk frei“ - manuelle Therapie

Die manuelle Therapie behandelt Funktionsstörungen des Bewegungsapparates. Im Fokus stehen Muskeln und Gelenke, sowie deren Zusammenspiel. Angewandt werden spezielle Techniken zur Mobilisation, Steigerung der Beweglichkeit und Verringerung von Schmerzen. Diese Therapie lindert Beschwerden bei Bandscheibenvorfällen, Rücken- und Gelenkschmerzen und Muskelschmerzen.

„Gelenk frei“	30 Min.	€ 48,-
---------------	---------	--------

„Bein frei“ - Triggerpunkt-Massage an den Beinen

Diese Behandlung umfasst, anders als die Fußreflexzonenmassage, beide Füße, Unterschenkel und Oberschenkel. Sie besteht aus Druckpunkten, Knetungen und Dehnungen. Entspannung der Muskulatur und Durchblutungsförderung sind die Ergebnisse. Auch die Sehnen und Gelenke werden durch die Dehnungen trainiert.

„Bein frei“	30 Min.	€ 48,-
-------------	---------	--------